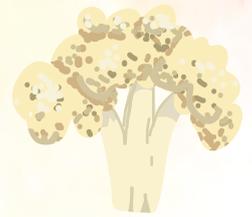


# Menu des Couleurs

du 4 au 10 novembre 2024



## Lundi

Menu alternatif

Taboulé  
Roulé au fromage **de Rives** <sup>(38)</sup>  
Haricots verts  
Buchette  
Orange

## Mardi

**Carottes HVE de St Prim** <sup>(38)</sup> râpées  
**Crozets BIO de Savoie** <sup>(73)</sup>  
à la Bolognaise **égréné de boeuf de chez Carrel** <sup>(38)</sup>  
Fromage blanc nature  
Madeleine  
*Alternatif : Crozets BIO à la sauce aux lentilles corail*

## Jeudi

Macédoine de légumes  
Sauté de dinde française à la Provençale  
**Pommes de terre HVE de Gillonnay** <sup>(38)</sup> vapeur  
**Brique de chez Gérentes** <sup>(43)</sup>  
**Poire label HVE de la Valloire** <sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Pavé maraîcher*

## Vendredi

**Salade verte HVE des Jardins de Champagne** <sup>(38)</sup>  
**Poisson label MSC meunière**  
**Chou-fleur HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup> en béchamel  
Petit suisse nature  
**Cake aux myrtilles de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Omelette*

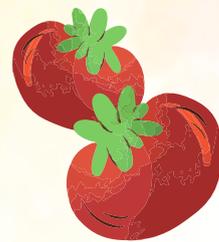


*Bon Appétit !*



# Menu des Couleurs

du 11 au 17 novembre 2024



Armistice 14-18



## Mardi

Menu de Valencia

Coleslaw

Paëlla

à la volaille française

Tomme de Yenne <sup>(73)</sup>

Purée de **pomme HVE de la ferme des Cerises** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Paëlla aux légumes

Pur Fruit sans sucre

## Vendredi

Menu alternatif

Betteraves

**Raviolis BIO** aux légumes du Soleil de **chez Saint Jean** <sup>(26)</sup> à la crème

Fromage blanc **d'Auvergne** <sup>(43)</sup>

Ananas au sirop

## Jeudi

Salade de **pommes de terre HVE** & ciboulette

Filet de **poisson label MSC**

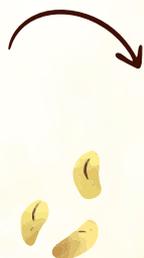
Epinards en béchamel

**Carré du Trièves HVE** de la laiterie du Mont-Aiguille <sup>(38)</sup>

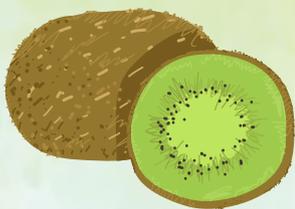
**Pomme label HVE des Fruitiers Dauphinois** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Pané au gouda

De quel pays est  
originaire la Paëlla ?



*Bon Appétit !*



# Menu des Couleurs

du 18 au 24 novembre 2024



## Lundi

Menu alternatif

Salade de lentilles  
Tarte butternut & comté de Rives <sup>(38)</sup>  
Brocolis en persillade  
Petit suisse nature  
**Poire HVE de la Vallée du Rhône** <sup>(26)</sup>

## Jeudi

Menu Antillais

Achard de légumes  
Rougail saucisse française  
Riz  
Fromage blanc  
**Kiwi label HVE de chez Savajols** <sup>(26)</sup>  
Alternatif : Rougail aux haricots

## Mardi

Salade d'endives  
Mycaka  
**Pomme de terre HVE et boeuf haché** <sup>(38)</sup>  
**Bleu doux d'Auvergne** <sup>(43)</sup>  
Compote pomme & banane  
Alternatif : Mycaka végétale

La Mycaka est une moussaka Bulgare.



## Vendredi

Menu Souris Verte

**Salade verte HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>  
Filet de **poisson MSC** à l'Estragon  
**Crozets BIO de Savoie** au Pesto  
Fromage à tartiner aux herbes  
Gâteau aux épinards de l'**Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
**Pain aux olives de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Pavé végétal



Quel est le rôle des rongeurs pour la biodiversité et la chaîne alimentaire ?



Voici quelques rongeurs célèbres : Citons la chanson de «la souris verte», le cuisinier Rémy dans Ratatouille. Mais aussi Mickey, Jerry, Bernard et Bianca, Stuart Little....



Bon Appétit !





# Menu des Couleurs

du 25 nov. au 1<sup>er</sup> déc. 2024



## Lundi

Menu alternatif

**Carottes HVE de Saint Prim** <sup>(38)</sup> râpées

Couscous de légumes

Semoule

Yaourt à la fraise de chez Collet <sup>(42)</sup>

Orange

## Jeudi

Menu alternatif

**Salade verte HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>

Saucisse du Nord Isère <sup>(38)</sup>

Lentilles au jus de Thodure <sup>(38)</sup>

Petit suisse sucré

Gâteau de Savoie de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Crêpe au fromage

## Mardi

Pizza au fromage de Rives <sup>(38)</sup>

Filet de poulet français sauce barbecue

**Courge HVE** <sup>(38)</sup> en béchamel

**Saint Marcellin IGP** <sup>(38)</sup>

**Pomme HVE de la Vallée du Rhône** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Pavé végétal

## Vendredi

Menu Flamand

Concombre

Carbonade flamande viande régionale <sup>(38)</sup>

Ecrasé de pommes de terre HVE de Gillonnay <sup>(38)</sup>

Coulommiers

Purée de pommes HVE de la Ferme des Cerises <sup>(38)</sup>

Alternatif : Aiguillettes de blé

Peux tu nous citer  
des spécialités Belges  
ou Flamandes ?



Bon Appétit !





# Menu des Couleurs

du 2 au 8 décembre 2024



## Lundi

Salade de perles légumières  
 Filet de poisson **MSC** aux céréales  
**Chou-fleur HVE** en béchamel **de Jarcieu** <sup>(38)</sup>  
 Brique de chèvre **d'Auvergne** <sup>(43)</sup>  
**Kiwi HVE de chez Savajols** <sup>(26)</sup>

Alternatif : Boulettes de blé

## Jeudi

Salade Napoli  
 Sauté de volaille française à la forestière  
**Carottes HVE de St Prim** <sup>(38)</sup> à la crème d'ail  
 Petit suisse  
 Gâteau au chocolat **de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Haricots blancs à la crème

## Mardi

Menu alternatif

**Salade verte HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>  
 Omelette  
 Petits pois au jus  
**Yaourt BIO** du **GAEC Lagrange à Léoncel** <sup>(26)</sup>  
**Poire HVE de la Valloire** <sup>(26)</sup>

## Vendredi

Menu Cigogne

Betteraves  
 Choucroute garnie  
 Viande française  
 Camembert  
**Clémentine IGP de Corse**  
**Pain au Maïs de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
 Alternatif : Pavé végétal, chou et pommes de terre



Que mange la  
 cigogne ?

Un indice, je suis carnivore.



Bon Appétit !



# Menu des Couleurs

du 9 au 15 décembre 2024



## Lundi

Salade verte HVE de Jarcieu <sup>(38)</sup>  
Blanquette de veau français à l'ancienne  
Riz  
Bleu doux de chez Gérentes <sup>(43)</sup>  
Liégeois au chocolat  
Alternatif : Blanquette de légumes

## Mardi

Salade **pommes de terre BIO** <sup>(38)</sup> & thon MSC  
Saucisse au chou de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
**Courgettes HVE** <sup>(38)</sup> au fromage d'Ardèche <sup>(38)</sup>  
Petit suisse aux fruits  
**Clémentine IGP de Corse**  
Alternatif : Salade de pommes de terre, Pavé végétal

## Jeudi

Menu alternatif

**Carottes HVE de Saint Prim** <sup>(38)</sup> râpées  
Raviolis aux 3 fromages  
de chez **Saint Jean** <sup>(26)</sup> à la tomate  
Buchette  
Purée de **pommes HVE de Bougé Chambalud** <sup>(38)</sup>

## Vendredi

Taboulé  
Ragoût de **poisson MSC**  
aux légumes  
Fromage blanc de chez **Gérentes** <sup>(43)</sup>  
**Cake BIO** au citron de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Ragoût végétal

*Pur Fruit sans sucre*



*Bon Appétit !*



# Menu des Couleurs

du 16 au 22 décembre 2024



## Lundi

Menu Montagnard

Salade d'endives

**Croziflette BIO**

**viande française**

Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** <sup>(42)</sup>

Madeleine

Alternatif : Croziflette végétale

## Jeudi

Salade verte **HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>

Boulettes de bœuf **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>

Pommes smiley

**Saint Marcellin IGP** <sup>(38)</sup>

**Pomme label HVE** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Boulettes de sarrasin & lentilles

## Mardi

Menu alternatif

Salade de lentilles **de Thodure** <sup>(38)</sup>

Beignets de camembert

Haricots verts en persillade

Bournette **du Vercors** <sup>(38)</sup>

**Kiwi HVE de chez Savajols** <sup>(26)</sup>

## Vendredi

Menu Renne de Noël

Mousson de canard **français**

Sot l'y laisse **français** aux baies des bois

Gratin de **potimarron BIO** <sup>(38)</sup> aux châtaignes

**Clémentine IGP de Corse**

Macarons & chocolat de Noël

Alternatif : Terrine de légumes, feuilleté au fromage



Que mange les rennes  
du Père-Noël ?

Un indice, je suis herbivore.



Bon Appétit !



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

Les rennes mangent tous les légumes-feuilles ou ce qui pousse dans la terre, et beaucoup de ces aliments sont bons pour les lutins et les petits enfants aussi ! Nous avons tous besoin de légumes pour devenir grands et être en bonne santé.

**VENDREDI**  
22 novembre  
**2024**

Longévité  
2 ans

Taille  
8 cm

Poids  
15 g

**SOURIS**  
**VERTE**  
**SOURIS**  
**VERTE**  
**SOURIS**  
**VERTE**

40% des mammifères sur terre sont des rongeurs.

Nous avons une paire **d'incisives** à croissance continue.

Les rats ont un bon odorat et sont utilisés par l'homme pour détecter la **drogue** et les **mines anti-personnel**.

## QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal omnivore à tendance granivore. Je me nourris de céréales et de tout ce que l'homme laisse à ma disposition. Je suis un véritable nettoyeur urbain. Je suis utile pour la Biodiversité en aérant les sols permettant à l'eau de s'écouler et je suis un apport de protéines pour les prédateurs.

- ESPÈCE PROLIFIQUE - NE PAS LAISSER DE DÉCHETS OU DE NOURRITURE SI TU NE VEUX PAS ME VOIR DANS TA MAISON -

L'écureuil roux, le castor, le campagnol amphibie, le hamster et le muscardin sont protégés.

**VENDREDI**  
6 décembre  
**2024**

Longévitité  
30 ans

Taille  
115 cm

Poids  
4,5 kg

**CIGOGNE**  
**BLANCHE**  
**CIGOGNE**  
**BLANCHE**  
**CIGOGNE**  
**BLANCHE**  
**CIGOGNE**  
**BLANCHE**



Je suis une espèce d'oiseau **é ch a s s i e r** migrateur.

On me trouve en **Europe, Asie et Afrique.**

Pour survivre, j'ai besoin qu'on **préserve** les zones humides, qu'on **neutralise** les lignes électriques et qu'on **ferme** les décharges à ciel ouvert.

## QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal carnivore. Je mange des insectes, mollusques, poissons et rongeurs. Je suis toujours menacée par l'électrocution, les produits toxiques des décharges où je me nourris, la bromadiolone pour éliminer les rongeurs que je mange, l'épendage chimique pour la lutte des sauterelles et criquets en Afrique et le braconnage.

- ESPÈCE PROTÉGÉE - EN VOIE DE DISPARITION -

Protégée  
depuis  
1981  
Danger!!

**VENDREDI**  
20 décembre  
**2024**

Longévité  
15 ans

Taille  
1m80

Poids  
150 kg

**RENNE**

CARIBOU

**RENNE**

CARIBOU

**RENNE**

CARIBOU

Je suis **uncervidé** **migrateur** originaire des régions arctiques et subarctiques de **l'Europe, de l'Asie et de l'Amérique du Nord.**

Nous courrons pour échapper à nos **prédateurs** comme le loup gris, l'ours brun et l'ours polaire.

Le Père Noël a **domestiqué** 9 rennes pour tirer son traîneau.

## QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal herbivore ruminant. Je mange des lichens (c'est une association mousse-champignons), mais aussi des plantes herbacées, des écorces, des petits branchages, des mousses et des champignons.

- ESPÈCE VULNÉRABLE - VICTIME DE LA CHASSE, DU BRACONNAGE ET DU CHANGEMENT CLIMATIQUE-

Chasse  
raisonnée  
en Russie  
& Norvège.